



BASKET ZONHOVEN

Missie

Basket Zonhoven VZW streeft ernaar een sportclub te zijn die voor iedereen in Zonhoven (en onmiddellijke omgeving) de mogelijkheid biedt om aan basketbal te doen in competitieverband. De club richt zich tot de jeugd en seniores, gaande van de allerjongsten zijnde de Yippies (kinderen van 5 jaar of jonger) over competitie spelende jeugd ploegen tot competitie spelende senioren ploegen aangevuld met een recreanten ploeg.

Basket Zonhoven wil aan iedere speler een sterke, degelijke opleiding geven en streeft ernaar dit te doen met gediplomeerde trainers of met jeugdtrainers die opgevolgd en begeleid worden door onze sportief verantwoordelijke. Zo kan er tussen de jeugdwerking en de senioren ploegen een goede wisselwerking gecreëerd worden en zullen we op korte of zeker op middellange termijn hiervan de vruchten plukken.

Basket Zonhoven streeft ernaar om niet alleen op sportief maar ook op organisatorisch vlak een gezond gestructureerde club te zijn tot voldoening van de spelers, de ouders van de jeugdspelers, de sponsors en iedereen die de club een warm hart toedraagt.

Visie

Basket Zonhoven wil zijn eigen spelers een gezonde vrijetijdsbesteding aanbieden die onder deskundige begeleiding kan uitgevoerd worden.

Basket Zonhoven kiest bewust voor een jeugdopleiding waarin de jeugd een meer dan centrale rol inneemt. De uiteindelijke bedoeling is dat we onze eigen jongeren de kans bieden om zich verder te bekwamen zodat zij hun aanwezige talenten optimaal kunnen ontwikkelen.

We richten ons als sportclub op competitieve niveaus, zowel op landelijk, grensoverschrijdend als provinciaal vlak. Dat vraagt van zowel club als spelers een zeker engagement. De club moet in zijn sportieve uitgangspunten en omkadering rekening houden met die competitieve ingesteldheid. Naast het competitieve aspect willen we er, zeker bij de jongste spelers, voor zorgen dat spelen een plezier blijft. "Let's have fun!" is niet voor niets een alleszeggende groepscreet.

Algemene uitgangspunten jeugdopleiding

1. Ploegsysteem versus individu

Reeds vanaf 5 jaar of zelfs jonger kunnen kinderen in onze club kennismaken met de basketbalsport. **Tot en met de benjamins** ligt de nadruk op spelplezier en komt elke speler voldoende aan bod. De ontwikkeling van de individuele speler heeft voorrang ten opzichte van de ploeg. Individueel initiatief moet gestimuleerd worden. De nadruk op het individu tijdens de jeugdopleiding moet het volledig potentieel van een speler naar boven halen. Bij beginnende spelers is het de coach (in samenspraak met een sportief verantwoordelijke) die kijkt of zij reeds klaar zijn om deel te nemen aan wedstrijden.

Het aspect "ploeg" speelt natuurlijk wel mee, basketbal is een ploegsport. Spelers moeten leren wat hun positie op het terrein is in functie van de ploeg, spelers moeten leren samen spelen met de anderen.

Vanaf de leeftijdsgroep pupillen komt de ploeg meer op de voorgrond, het individu speelt in functie van de ploeg. Systemen van de seniorenploegen worden stelselmatig ingevoerd zodat de overgang naar het niveau van de senioren vloeiend kan verlopen.

2. Sterke punten speler versus zwakke punten speler.

Tot en met de benjamins wordt er geen verschil gemaakt tussen de zwakke en de sterke punten van een speler. Getracht wordt om de ontwikkeling van de speler in de breedte zo goed als mogelijk uit te bouwen.

Trainingen, kampen, wedstrijden zijn momenten waarin onze spelers onder begeleiding van de coach leren basketballen. Een wedstrijd wordt beschouwd als middel om aan opleiding te doen; het mag niet ten koste gaan van het opleidingsgebeuren binnen onze club.

Vanaf de pupillen gaat de aandacht nog steeds naar het correct uitvoeren en verfijnen van eerder verworven technieken. Ook het tactische en fysieke aspect begint hier een belangrijke rol te spelen. Het is nu duidelijk in welke mate de zwakke punten van een speler verder nog verbeterd kunnen worden. Stimuleren van de sterke punten krijgt voorrang.

Let wel, dit betekent niet dat er niet meer op de zwakke punten moet gewezen worden ! De mate waarin een speler meer of minder all round voor de dag komt, is mede bepalend voor de toegevoegde waarde voor de ploeg.

3. Winnen ?

Tot en met de benjamins is winnen niet de doelstelling, tenzij voor bekerwedstrijden.

Nuancering : indien naar het einde van een wedstrijd blijkt dat het voor de ploeg mogelijk is een wedstrijd te winnen, mag de coach de ploeg in die zin opstellen. Per slot van rekening werkt winnen steeds stimulerend, ook voor de minder sterke spelers in een groep.

Voor wat betreft de leeftijdsgroep vanaf de pupillen geldt dat, wanneer mogelijk, zij spelen voor de winst. Naarmate het ouder worden van de spelers verschuift het accent van 'iedereen moet spelen' naar speelkansen op basis van kwaliteiten van spelers. Toch benadrukken we dat ieders inbreng even belangrijk is in het team.

Wanneer mogelijk spelen deze groepen voor de winst.

Bij bekerwedstrijden wordt er steeds een zo sterk als mogelijke ploeg gevormd. Iedere bekerwedstrijd wordt gespeeld met als bedoeling deze ook te winnen. Deel uitmaken van een bekerploeg is al een prestatie op zich.

4. Opstelling tijdens wedstrijden.

Voor alle groepen geldende criteria in functie van het opstellen van een speler :

- a. Beginnende spelers moeten eerst een aantal basics onder de knie hebben.
- b. Aanwezigheid op trainingen.
- c. Inzet op trainingen en wedstrijden.
- d. Discipline.

Tot en met de miniemen geldt de regel, voor zover er geen bondsvoorschriften bestaan voor de opstelling van spelers, dat alle spelers die op het wedstrijdblad staan worden opgesteld tijdens de wedstrijd. Idee daarbij is dat alle spelers ook ongeveer in gelijke mate aan de bak komen.

“Ongeveer” betekent dat er rekening kan gehouden worden met omstandigheden :

- Het kan nodig zijn voldoende maturiteit op het veld te hebben staan opdat de minder goede spelers op een zinvolle manier kunnen meedraaien.
- Het is logisch dat beginnende spelers langzaam aan worden ingeschakeld in een ploeg.
- Cfr. Hiervoor onder “winnen”.

Vanaf de kadetten geldt dat buiten de algemene criteria, spelers worden opgesteld in functie van het kunnen behalen van een overwinning.

Voor bekerwedstrijden, cfr. Paragraaf 4.

5. Wat als er in een leeftijdsgroep 2 ploegen kunnen gevormd worden ?

Tot en met de pupillen wordt er geen regel voorop gesteld. Mogelijke criteria in functie van de indeling van de ploegen :

- Sterke ploeg versus minder sterke ploeg. Voor beide groepen van spelers kan dit een stimulans betekenen in functie van de individuele ontwikkeling. Anderzijds kan het voor de minder goede groep moeilijk worden omdat er geen spelers met de nodige maturiteit in de ploeg zijn.
- Onderlinge contacten tussen spelers. Wie kent wie ? Wie brengt wie mee ?
- Hier is ook een taak weggelegd voor de sportief coördinator om in samenspraak met de coaches en ouders tot een goede oplossing voor iedereen te komen. Mits de juiste communicatie en duiding kan hier veel opgelost worden en mogelijk zijn.

Van miniemen tot en met juniors worden er ploegen gevormd naar ieders niveau.

We vertrekken hierbij vanuit het feit dat we een sportclub zijn die in competitie aantreedt. Van de senioren A wordt verwacht dat ze zo hoog mogelijk eindigen. Zeker vanaf de kadetten wordt er al gewerkt met het oog op doorstroming naar de senioren A. Daarom is het nodig in deze leeftijdsgroepen te werken met een sterke en een minder sterke groep.

Anders mengen levert middelmaat op, en dus geen vooruitgang. Verder vermijden we op deze manier frustraties van betere spelers die zich geremd voelen, maar ook van mindere spelers die minder aan de bak komen. En bovendien biedt dit de mindere spelers de kans zelf meer initiatief te ontplooiën.

6. Opstelling van spelers in een hogere leeftijdscategorie.

De club is voorstander van dit principe, maar enkel in volgende omstandigheden :

- a. De speler in kwestie is duidelijk bij de beteren in zijn leeftijdscategorie, en dit in vergelijking met alle spelers in competitie, dus niet enkel in vergelijking met de spelers binnen de club zelf.
- b. Het aantal spelers in de hogere leeftijdscategorie is te klein voor het vormen van een ploeg.
- c. Speler en ouders moeten akkoord zijn.

7. Wat met minder goede spelers ?

Het is mogelijk dat een speler echt niet de vaardigheden heeft om zich tot een redelijke basketbal speler te ontwikkelen, of vanaf een bepaald moment niet meer evolueert.

Tot en met de pupillen worden de spelers opgevangen op de training. Indien blijkt dat de vaardigheden niet aanwezig zijn, wordt de speler eventueel verwezen naar een lagere leeftijdsgroep. Dit gebeurt steeds in overleg met de ouders en de speler. In het uiterste geval informeert de trainer in samenspraak met de jeugdcoördinator de ouders dat het echt niet zal lukken en het beter is dat de speler een andere sport zoekt.

Van miniemen tot junioren kunnen de spelers meedoen aan de trainingen voor zover ze het normale verloop van een training niet verhinderen.

8. Specialisatie van spelers.

Tot en met de pupillen is het opstellen van een speler op alle posities aangewezen. Dit moet in zodanige mate gebeuren dat de speler begrijpt wat het spelen op alle posities inhoudt. Hij kan daarmee rekening houden op de momenten waarop hij op zijn "natuurlijke" positie speelt.

Van de miniemen tot de junioren worden de spelers opgesteld op hun "natuurlijke" positie. Het tijdelijk wisselen van positie kan wel nog gebeuren omwille van :

- vervanging afwezige speler.
- tactische motieven.

9. Landelijk spelen door jeugd ploegen?

Regelmatig zijn er binnen een bepaalde groep meerdere spelers die potentieel op een landelijk niveau zouden kunnen spelen. Als club zijn we er voorstander van om spelers zich zo goed als mogelijk te laten ontwikkelen, dus ook op landelijk niveau. We zetten deze stap echter enkel als aan een aantal voorwaarden voldaan is :

- a. Het aantal spelers dat binnen een leeftijdsgroep in staat is op landelijk niveau te spelen moet voldoende groot zijn.
- b. Het contacteren van externe spelers mag, maar slechts in beperkte mate.
- c. Voor de spelers die het landelijke niveau niet aankunnen moet er een alternatief zijn.
- d. De ouders moeten zich akkoord verklaren en ook bereid zijn de consequenties te dragen (meer trainingen, langere verplaatsingen, hoger lidgeld, ...).
- e. De spelers moeten akkoord zijn.
- f. Het moet financieel draagbaar zijn voor de club.

10. Senioren ploegen

Voor de senioren ploegen trachten we steeds zoveel mogelijk eigen talent te laten spelen en als het kan met jeugdspelers die geleidelijk ingepast worden in deze senioren ploegen. Wij hebben er als club voor geopteerd om zoveel mogelijk senioren ploegen in te schrijven op ieders niveau.

Bij de heren ligt de focus op een volwaardige 1^{ste} provincialer op het veld te krijgen, met de blik omhoog. Op termijn moet het een doel zijn om talentrijke jeugd te laten doorgroeien naar de Senioren A.

Bij de dames is het grote doel om eigen talentrijke speelsters de kans te geven in Zonhoven te spelen op een degelijk niveau (1^{ste} landelijke)

Spelers van zowel de dames als de heren, die gehinderd worden door studies of beroepsactiviteiten, kunnen steeds terecht in één van de ambitieuze provinciale ploegen.